



« **Médecine fondée sur des données probantes** »

La médecine fondée sur des données probantes, ou médecine factuelle, consiste à intégrer systématiquement, à tous les soins de santé prodigués, trois éléments :

1. l'expérience et l'expertise du clinicien;
2. les meilleures données probantes accessibles obtenues par des recherches méthodiques (presque toujours publiées dans des revues à comité de lecture);
3. les attentes et les préoccupations du patient ou client.

#L'importance des mots

Améliorer la littératie en santé mentale



« *Médecine fondée sur des données probantes* »

CONSEIL :

Lorsque vous consultez un nouveau prestataire de soins de santé pour la première fois, demandez-lui s'il pratique la médecine fondée sur des preuves et comment vous, en tant que patient, êtes impliqué dans le processus de prise de décision. Dans le cadre de la médecine fondée sur des preuves, vos valeurs et préférences concernant les options de traitement doivent être prises en compte.

#L'importance des mots

Améliorer la littératie en santé mentale



Glossaire des termes

Contexte

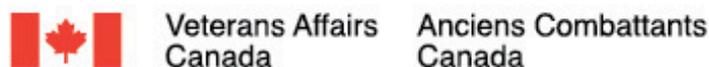
Le glossaire des termes a été créé pour promouvoir une compréhension commune de nombreux termes courants utilisés pour décrire les problèmes de santé mentale découlant de l'exposition à des événements et des facteurs de stress potentiellement traumatisants sur le plan psychologique.

Le but initial du glossaire était de :

- 1) faciliter le discours et les conversations ouvertes entre les nombreux partenaires et parties prenantes à la Conférence nationale sur le TSPT qui s'est tenue en 2019; et
- 2) contribuer à l'élaboration du cadre fédéral sur le TSPT. À ce jour, la Loi C-211 est la seule loi du gouvernement fédéral qui reconnaît l'importance des facteurs de risques liés au travail dans le développement du TSPT chez certaines professions.

COLLABORATION

Le Glossaire des termes réunit un groupe diversifié, multi-institutionnel, pancanadien d'universitaires, de cliniciens et de décideurs. Ensemble, nous travaillons vers un ensemble de termes largement acceptés pour les cliniciens, les scientifiques, les décideurs, les gens ayant une expérience vécue, et le grand public.



Canadian Institute for
Pandemic Health
Education and Response

CIPHER



ICEISP

Institut canadien
d'éducation et d'intervention
en santé en cas de pandémie

