

L'importance des mots :
améliorer la littératie en santé mentale

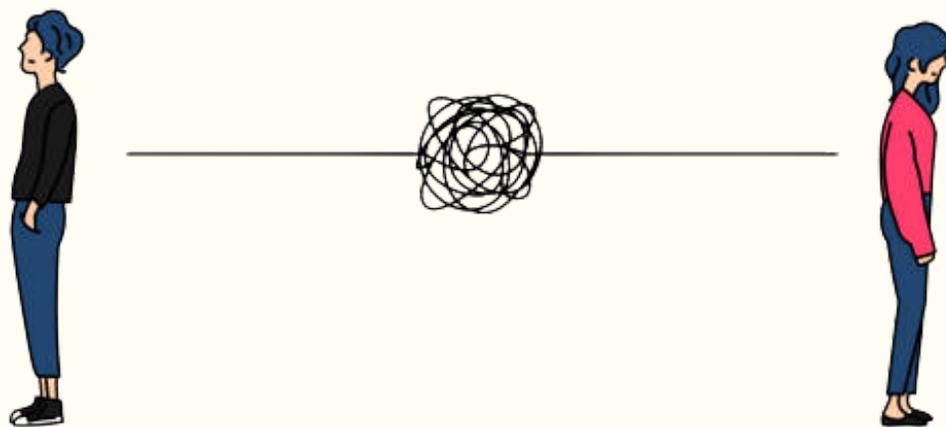
Préjudice moral

**UNE CONDITION DE SANTÉ MENTALE QUI
PEUT SE DÉVELOPPER SUITE À UNE
VIOLATION DES CROYANCES OU DES
VALEURS MORALES D'UNE PERSONNE.**



Préjudice moral

**SE PRODUIT LORSQUE L'IDENTITÉ,
L'ESPRIT ET LE SENS DE SOI D'UNE
PERSONNE SONT ENDOMMAGÉS, CE QUI
PEUT ENTRAÎNER DES TENSIONS DANS
LES RELATIONS.**



Préjudice moral

**LE CONCEPT DE PRÉJUDICE MORAL
ÉVOLUE À MESURE QUE LES EXPERTS
CONTINUENT D'ÉTUudier SES ORIGINES.**





Collaborateurs pour
l'importance des mots

CIPSRT

Canadian Institute for Public Safety
Research and Treatment

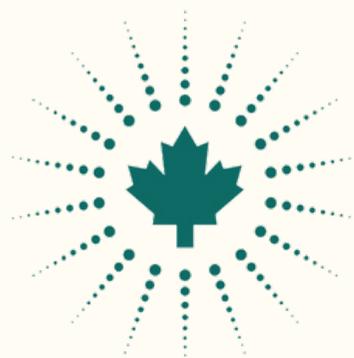


ICRTSP

Institut canadien de recherche et
de traitement en sécurité publique

Canadian Institute for
Pandemic Health
Education and Response

CIPHER



ICEISP

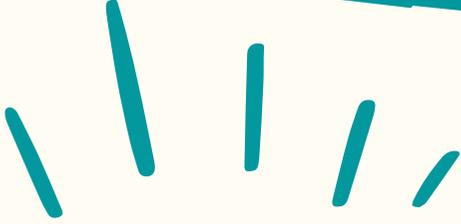
Institut canadien
d'éducation et d'intervention

Financial contribution from



Public Health
Agency of Canada

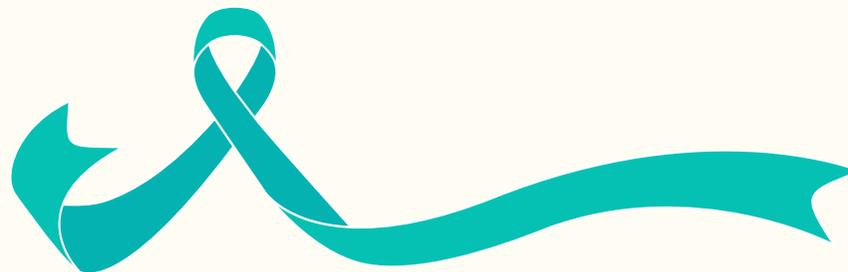
Agence de la santé
publique du Canada

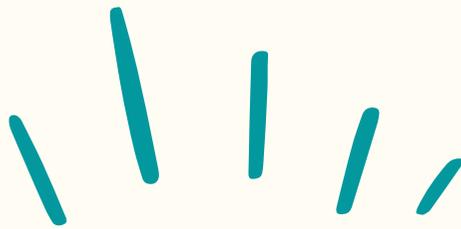


**L'importance des mots :
améliorer la littératie en santé mentale**

**Trouble de stress post-
traumatique (TSPT).**

**UN TROUBLE MENTAL QUI PEUT ÊTRE
CAUSÉ PAR L'EXPOSITION À DES TYPES
SPÉCIFIQUES D'ÉVÉNEMENTS GRAVES ET
PSYCHOLOGIQUEMENT TRAUMATISANTS.**

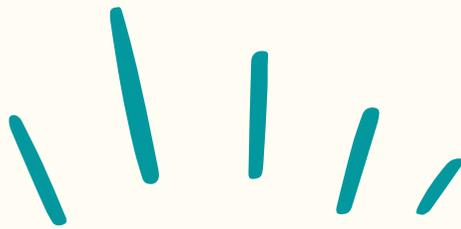




TSPT

IMPLIQUE DIFFÉRENTES COMBINAISONS DE TROUBLES DU SOMMEIL, DE FLASHBACKS, DE DÉCLENCHEURS, RAPPELS RÉGULIERS ET VIFS ET DE SOUVENIRS INTRUSIFS.





TSPT

LES EXPÉRIENCES DURENT PLUS D'UN MOIS ET PROVOQUENT UNE DÉTRESSE ET/OU UNE ALTÉRATION SIGNIFICATIVE DU FONCTIONNEMENT SOCIAL, PROFESSIONNEL OU D'AUTRES DOMAINES IMPORTANTS.



TSTP et La pandémie de COVID-19

LE TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE (TSPT) EST UNE CONDITION POTENTIELLEMENT INVALIDANTE QUI EST AUJOURD'HUI UN PROBLÈME DE SANTÉ PUBLIQUE LARGEMENT RECONNU, EN PARTICULIER CHEZ LE PERSONNEL DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE (PSP), LES MILITAIRES, LES VÉTÉRANS ET LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ.

LE TSPT ET LES AUTRES TROUBLES DE SANTÉ MENTALE SONT UNE PRÉOCCUPATION POUR TOUS LES CANADIENS, MAIS ILS SONT PLUS FRÉQUENTS DANS CES POPULATIONS À HAUT RISQUE EN RAISON DE FACTEURS PROFESSIONNELS.

LA PANDÉMIE DE COVID-19 A ACCRU NOTRE DÉPENDANCE À L'ÉGARD DES MEMBRES DE CES PROFESSIONS ESSENTIELLES. EN MÊME TEMPS, LA PANDÉMIE A DÉTÉRIORÉ LEUR SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE.

CONTEXTE DU GLOSSAIRE DES TERMES

LE GLOSSAIRE DES TERMES A ÉTÉ CRÉÉ POUR PROMOUVOIR UNE COMPRÉHENSION COMMUNE DE NOMBREUX TERMES COURANTS UTILISÉS POUR DÉCRIRE LES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE DÉCOULANT DE L'EXPOSITION À DES ÉVÉNEMENTS ET DES FACTEURS DE STRESS POTENTIELLEMENT TRAUMATISANTS SUR LE PLAN PSYCHOLOGIQUE.

LE BUT INITIAL DU GLOSSAIRE ÉTAIT DE 1) FACILITER LE DISCOURS ET LES CONVERSATIONS OUVERTES ENTRE LES NOMBREUX PARTENAIRES ET PARTIES PRENANTES À LA CONFÉRENCE NATIONALE SUR LE TSPT QUI S'EST TENUE EN 2019;

ET 2) CONTRIBUER À L'ÉLABORATION DU CADRE FÉDÉRAL SUR LE TSPT. À CE JOUR, LA LOI C-211 EST LA SEULE LOI DU GOUVERNEMENT FÉDÉRAL QUI RECONNAÎT L'IMPORTANCE DES FACTEURS DE RISQUES LIÉS AU TRAVAIL DANS LE DÉVELOPPEMENT DU TSPT CHEZ CERTAINES PROFESSIONS.