



La COVID-19 et la santé mentale des membres du corps médical

Les faits: ce que montre notre recherche

- Sur 1 264 participants en date du 21 février 2023:
 - 32,8% des membres du corps médical (MCM) au Canada répondent aux critères d'un diagnostic probable de syndrome de stress post-traumatique (SSPT)
 - 63,4% signalent des niveaux de dépression cliniquement significatifs
 - 56% indiquent ressentir une anxiété cliniquement significative
 - 59,7% rapportent des symptômes de stress cliniquement significatifs
- Les symptômes du SSPT sont fortement associés aux symptômes de blessures et de détresse morales
- Un meilleur soutien organisationnel et une résilience spirituelle et/ou religieuse sont associés à une régression des symptômes de blessures morales

Les risques: ce que les membres du corps médical nous ont dit

- Trois travailleurs de la santé sur cinq sont susceptibles de quitter leur organisation
- Deux travailleurs de la santé sur cinq risquent de quitter leur profession
- Beaucoup citent un manque de soutien en milieu de travail, notamment en matière de santé mentale

Le Soutien: Hommage aux professionnel·le·s de la santé

- Connaissance de la santé mentale
- Série de vidéos pour la campagne de sensibilisation du public
- Outils de santé mentale et de résilience pour professionnel·le·s de la santé
- Ressources en compétences cliniques
- Soutien organisationnel les recommandations
- Recherches et preuves

Nous sommes si bons pour prendre soin des autres, mais pitoyables lorsque vient le temps de prendre soin de nous-mêmes. 65TR

J'ai souvent omis de manger ou de boire suffisamment au travail. On se pousse, on continue, on continue, on continue – on fait passer notre travail avant notre propre personne. 22TR

La pandémie a rendu impossible le fait de continuer à travailler. 198MCM

Nous avons perdu tellement de personnel. Épuisement, stress – ils en avaient juste marre de tout ça. 225MCM

La veille d'une garde, je restais debout toute la nuit, redoutant d'aller au travail. J'avais des palpitations cardiaques et toutes sortes de choses... 256MCM

Vous voulez parler de bien-être? Voici ce que c'est: travailler dans des conditions humaines qui permettent d'accomplir un travail adéquat. C'est ça, le bien-être. 125MCM

J'avais l'impression que nous étions jetables, interchangeables... que l'on ne pensait pas à nos vies, à nos familles. 30MCM

Nos équipes sont stressées. Avec le départ d'infirmières plus expérimentées, il devient beaucoup plus difficile de gérer nos équipes. 125MCM

Je savais dans quoi je m'engageais lorsque je suis devenue infirmière; ce n'est pas toujours un environnement sûr ou agréable. Mais entre ça et la situation actuelle, il y a tout un monde. 246MCM

Il devrait y avoir, et ce depuis le tout début, des psychologues à l'œuvre dans ces unités. 257MCM

Ce serait bien que la direction nous soutienne... lorsque nous vivons des abus. Dites-leur qu'ils ont tort, et dites-leur de nous soutenir davantage. 256MCM



healthcaresalute-soinsdesantesalute.com

Avec le soutien de



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Collaborateurs



HEALTH SCIENCES

